



Oberallgäu

Landkreis

Broschüre für die junge Familie – Eine runde Sache!



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Oberallgäu

Landkreis

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

in einer Zeit, die stark geprägt ist von Individualismen, aber auch von schwierigen Rahmenbedingungen für Familien, ist es nicht mehr selbstverständlich, Kinder zu haben. Wer sich für Kinder entscheidet, übernimmt Verantwortung – nicht nur für den eigenen Nachwuchs, sondern auch für unsere Gesellschaft, die ohne Kinder keinen Bestand haben kann. Meine herzlichen Glückwünsche zu Ihrem Kind!

Wenn Kinder in unser Leben treten, dann ist nichts mehr so wie es einmal war. Man erfährt vielleicht Einschränkungen einer vormals lieb gewonnenen persönlichen Freiheit. Aber das Glück, das Kinder zu schenken vermögen, ist mit nichts auf der Welt aufzuwiegen.



Sie werden viele Höhen und Tiefen mit Ihrem Kind erleben und teilen. Sie werden aber auch mit vielen neuen Fragen des Alltags konfrontiert. In dieser hilfreichen kleinen Broschüre finden Sie zahlreiche Ansprechpartner und Anlaufstellen im Oberallgäu. Dort können Sie während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den folgenden Jahren Rat, Hilfe und Unterstützung bekommen. Zusammengestellt wurde die Informationsschrift von der „Staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen“ im Landratsamt.

Ich wünsche Ihnen eine problemlose Schwangerschaft, eine gute Geburt und viel Freude am Wachsen und Reifen Ihres Kindes.


Anton Klotz
Landrat

A	Adoptionen	4	Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe	5
	Allein Erziehende	4	Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin	7
	Arbeit und Ausbildung	4	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	8
	Arbeitsgericht	5	Betreuungsgeld	9
	Arbeitslosengeld II / Sozialgeld	5	Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder	9
B	Babyschwimmen	8	Bindung / Bindungsentwicklung des Kindes	9
	Behinderung (des Kindes / der Eltern)	8	Bunter Kreis Allgäu	9
	Beistandschaft des Jugendamtes	8	Ernährungsberatung	12
	Beruf / Berufsberatung	9	Erste Hilfe am Kind	12
	Dorfhelferinnen und Betriebshelfer	10	Erziehungsberatung	13
D	Ehe- und Partnerschaftsberatung	10	Erziehungshilfen	13
	Elternbriefe	10	Erziehungs- und Jugendhilfeverbund	13
	Elterngeld und Elternzeit	10	Finanzamt	16
	Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder	11	Finanzielle und soziale Hilfen für Familien	16
	Ergotherapie mit Kindern	11	Frauenhaus	16
F	Familienbeauftragte der Gemeinden	13	Frühe Hilfen	16
	Familienpaten	13	Frühförderung	17
	Familienpflege	13	Frühgeburt	17
	Familienzentren / Frauen- und Mütterzentren	14	Gewalt	20
	Ferien für Familien und / oder Kinder	15	Gleichstellungsstellen	21
G	Feuerwehr	16	Gruppenangebote für Kinder	22
	Gebrauchtwaren	17	Hilfetelefon »Schwangere in Not«	26
	Geburtsvorbereitung	20	Informationsdienst vor und nach Geburt	26
	Geringes Einkommen	20	Jugendamt	26
	Gesundheitsinformationen für Schwangere	20	Junge Mütter	26
H	Haushaltshilfe	22	Kaiserschnitt	27
	Hebammen	22	Kinderschutzbund	27
	Informationsdienst vor und nach Geburt	26	Kindergärten / Kinderkrippen / Kitas	28
	Jugendamt	26	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	28
	Junge Mütter	26	Kinderunfälle	28
K	Kaiserschnitt	27	Kinderschutz	29
	Kindergärten / Kinderkrippen / Kitas	27	Landeserziehungsgeld	29
	Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld	27	Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«	29
	Kinderunfälle	27	Mädchengruppen	30
	Kinderschutz	27	MamaBabyHilfe	30
L	Landeserziehungsgeld	29	Medikamentenberatung	31
	Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«	29	Mehrlingsgeburten	31
	Mädchengruppen	30	Mütter-Kind-Kur	32
	MamaBabyHilfe	30	Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses	32
	Medikamentenberatung	31	Notarzt und Rettungsdienst	32
M	Mehrlingsgeburten	31	Osteopathie für Schwangere / Kinder	32
	Mütter-Kind-Kur	32	Pfändungsschutz	32
	Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses	32	Rechtsberatung	33
	Notarzt und Rettungsdienst	32	Säuglingspflegekurse	33
	Osteopathie für Schwangere / Kinder	32	Schreibabys	33
N	Pfändungsschutz	32	Schulden	33
	Rechtsberatung	33	Schwangerenberatungsstellen	34
	Säuglingspflegekurse	33	Schwangerschaftsdepression	35
	Schreibabys	33	Schwangerschaftsgymnastik	35
	Schulden	33	Tagesmütter	36
O	Schwangerenberatungsstellen	34	Tauschringe	37
	Schwangerschaftsdepression	35	Umzüge / Kleintransporte	38
	Schwangerschaftsgymnastik	35	Vaterschaft	38
	Tagesmütter	36	Vertrauliche Geburt	38
	Tauschringe	37	Wohnungsbauförderung	39
P	Umzüge / Kleintransporte	38	Wohngeld	39
	Vaterschaft	38	Zwillinge, Drillinge	40
	Vertrauliche Geburt	38	Wohnberechtigungsschein	39
	Wohnungsbauförderung	39	Wohnungssuche	40
	Wohngeld	39	Raum für eigene Notizen	41/42
R	Zwillinge, Drillinge	40		

Adoptionen siehe »Jugendamt«

Allein Erziehende

Familienzentrum »Rockzipfel«

in Sonthofen, Burgsiedlung 1
Telefon: (08321) 674512

Gruppe für Allein Erziehende

beim Sozialpädagogischen Fachdienstes Sonthofen
Bismarckstr. 5 in Sonthofen
Telefon: (0831) 27289, (08321) 676681 und (08321) 5055
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

Internetplattformen

www.vamv.bayern.de, www.umstaendehalber.com

Offener Treff beim Sozialpädagogischen Fachdienst Kempten

Linggstr. 4 / 3. Stock, Kempten
Telefon: (0831) 27289 oder über (0831) 9607740 (ProFamilia)
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

Arbeit und Ausbildung siehe »Beruf / Berufsberatung«

Agentur für Arbeit Kempten

Besucheradresse Rottachstraße 26, 87439 Kempten
Postanschrift Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten
Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit Sonthofen

Besucheradresse Schloßstraße 10, 87527 Sonthofen
Postanschrift Agentur für Arbeit Kempten, 87428 Kempten
Telefon: (0800) 4555500, www.arbeitsagentur.de

Ämter für Ausbildungsförderung

Landratsamt Oberallgäu, Sonthofen, Oberallgäuer Platz 2
Telefon: (08321) 612-0
Stadtverwaltung Kempten, Rathausplatz 22
Telefon: (0831) 2525-0

Ausbildung in Teilzeit

weitere Informationen unter: www.stmas.bayern.de/berufsbildung/teilzeit/index.php
IHK-Schwaben Augsburg, Telefon: (0821) 3162-328

Kolping-Bildungszentrum

Linggstraße 4, Kempten
Telefon: (0831) 5241-0
Fax: (0831) 5241-129

Arbeitsgericht

Arbeitsgericht Kempten

Königstr. 11, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 52212-82

Arbeitslosengeld II / Sozialgeld

Angebote Schwangere mit geringem oder keinem Einkommen können Zuschüsse zum Lebensunterhalt, zur Babyerstausrüstung, z.B. für Kinderwagen oder für Umstandsbekleidung erhalten

Hinweis Es empfiehlt sich, den genauen Förderumfang direkt mit den Jobcentern abzuklären

Jobcenter Oberallgäu im Landratsamt

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-832

Jobcenter Oberallgäu Außenstelle Kempten

Sandstraße 10, 87439 Kempten
Telefon: (08321) 612-800, Telefax: (08321) 612-862

Jobcenter der Stadt Kempten

Gerberstraße 2, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 51290-12
Fax: (0831) 51290-32

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ärzte / Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

DIETMANNSTRIED

Dr. Rüdiger SCHÖNBERG

Heisinger Str. 1, Telefon: (08374) 588207

IMMENSTADT

Dr. Ursula HIELSCHER

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745

Dr. Günther SCHÖNFELDER

Bahnhofstr. 36, Telefon: (08323) 8745

Dr. Adelheid STING

Bahnhofstr. 17, Telefon: (08323) 2343

Sandra BREDL MVZ Gynäkologie und Geburtshilfe

Im Stillen 2, Telefon: (08323) 9108910

KEMPTEN**Dr. Peter BAU**Bahnhofstr. 47, Telefon: (0831) 22486
praxis@dr-peter-bau.de, www.dr-peter-bau.de**Dr. Ursula DORNACH**

Bahnhofstr. 17, Telefon: (0831) 27674

Dr. Jürgen FRITZENSCHAFT

Pettenkoferstr. 1, Telefon: (0831) 65963, www.dr-fritzenschaft.de

Dr. Snejana GIEHL

Fischerstr. 19, Telefon: (0831) 202261

Dr. Annette LINDE-SELIG

Auf'm Plätzle 1, Telefon: (0831) 23553

Dr. Aloisia MÄRZ

Mozartstr. 16, Telefon: (0831) 24627

Dr. Peter MARI

Rottachstr. 71, Telefon: (0831) 95603

Dr. Isabell Dematté

Salzstr. 2, Telefon: (0831) 24354

Dr. Werner WEINMAYR

Lindauer Str. 9, Telefon: (0831) 540330

Dr. Alexander NAUTH

Bahnhofstr. 8, Telefon: (0831) 13011

Gemeinschaftspraxis 3 FrauenärztinnenSankt-Mang-Platz 1, Telefon: (0831) 13026
www.3frauenaerztinnen.de**OBERSTDORF****Dr. Thomas MANGLITZ**

Weststr. 11, Telefon: (08322) 3173

Dr. Jürgen MENDEIm Steinach 14, Telefon: (08322) 8444
DrJMendeGyn@t-online.de, www.drmente.com

Angebot

Betreuung von Risikoschwangerschaften

OBERSTAUFEN**Dr. Edeltraut ZINK und Ilona RAU-Ilzhöfer**

Hugo-von-Königsegg-Str. 18, Telefon: (08386) 9396944

SONTHOFEN**Dr. Karl MORGENROTH**

Bahnhofstr. 20 a, Telefon: (08321) 26708

Dr. Esther MUSELMANN

Hochstr. 6, Telefon: (08321) 81525

Dr. Marita HEHL, Dr. Maiko SCHÄFER, MVZ Gynäkologie und Geburtshilfe

Prinz-Luitpold-Str. 3a, Telefon: (08321) 8044800

Ärzte / Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin**IMMENSTADT****Kinderarzt Joachim ALTMANN**

Kemptenerstraße 8, Telefon (08323) 4050

Dr. Wolfgang STECKRothenfelsstraße 1, Telefon (08323) 986088
info@kinderarzt-steck.de, www.kinderarzt-steck.de

Angebot

Früh- und Neugeborenen-Medizin

KEMPTEN**Gemeinschaftspraxis Dres. KAPPES / POTTHAST / GRUNERT / HÖFLER**

Auf'm Plätzle 1, Telefon (0831) 9602800

Dr. Wilhelm RAUH und Dr. Volker SCHMIDT

Bahnhofstr. 14, Telefon (0831) 28211

Dr. Michael WEISS

Pettenkoferstr. 1 b, Telefon (0831) 93227

Dr. Stefan ZELLERKönigstraße 6, Telefon (0831) 9601670
info@kinderarzt-dr-zeller.de**OBERSTDORF****Kinderarzt Lothar WURZER**

Nebelhornstraße 2, Telefon (08322) 2928

SONTHOFEN**Gemeinschaftspraxis Dres. Michael BÄZNER / Dr. Thomas HEID / Dr. Uta NAPP-ZINN**

Mühlenweg 4, Telefon (08321) 2195

Ärztlicher Bereitschaftsdienst siehe »Notarzt und Rettungsdienst«

Telefon: 116 117

Babyschwimmen siehe »Volkshochschulen«

Hallenbad Immenstadt

Telefon: (08323) 98336

Hallenbad in Oberstaufen-Steibis

Telefon: (08386) 8182

Kristall-Therme in Oberstdorf

Telefon: (08322) 606960

Wonnemar in Sonthofen

Telefon: (08321) 78097-11 oder -13

Cambomare in Kempten

Telefon (0831) 581210

Behinderung (des Kindes / der Eltern) siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Ergotherapie mit Kindern« und »Frühförderung«

Hinweis Bei seelisch behinderten Kindern, Entwicklungsverzögerungen und / oder sonderpädagogischer (vor-) schulischer Förderung berät das Jugendamt über die erforderlichen Hilfen; siehe bei »Jugendamt«

Bundesverband behinderter Eltern

Lerchenweg 16, 32584 Löhne
Telefon: (05732) 6307
Fax:- 689572
www.behinderte-eltern.de

Internetplattformen

www.intakt.info
www.behinderte-eltern.de
www.lewu.de

Psychomotorische Entwicklungsförderung und Bewegungsentfaltung

P. E. B. e. V., Ludwigstr. 101, Kempten-Sankt Mang
Telefon: (0831)2006352

Beistandschaft des Jugendamtes siehe »Jugendamt«

Hinweis Feststellung der Vaterschaft und / oder Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen

Beruf / Berufsberatung siehe »Arbeit und Ausbildung«

»Frau und Beruf«

Servicestelle
Heisinger Str. 12, 87437 Kempten
Telefon: (0831) 201604

Betreuungsgeld

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) - Region Schwaben

Morellstrasse 30, 86159 Augsburg
Telefon: (0821) 5709-01
www.zbfs.bayern.de

Bildungs- und Teilhabeleistungen für Kinder siehe auch »Geringes Einkommen«

Zum Mitmachen in Kultur, Sport und Freizeit, zum Beispiel
Essenzuschuss in der Kindertagesstätte
Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen
Telefon: (08231) 612-140 /-141
Stadt Kempten
Telefon (0831) 2525-635

Bunter Kreis Allgäu – Verein zur Familiennachsorge

Angebote Sozialmedizinische Nachsorge, Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien im Allgäu mit chronisch-, krebs- und schwerstkranken Kindern und Jugendlichen durch Kinderkrankenschwestern, Sozialpädagoginnen,, Diätassistentin, Psychologin und Seelsorgerin im Übergang von einer stationären Behandlung in das häusliche Umfeld.
Aufbau eines Netzwerkes, Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Sozialfonds und Trauerbegleitung
Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 960152-0
info@bunter-kreis-allgaeu.de

Dorfhelferinnen und Betriebshelfer siehe »Familienpflege«

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelfer in Bayern gGmbH

Geschäftsstelle Kempten, Ignatz-Kiechle-Str. 22

Telefon: (0831)70491-0

Angebot Hilfe im Haushalt und im Betrieb

Ehe- und Partnerschaftsberatung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Augsburg

87435 Kempten, Mozartstrasse 15

Telefon: (0831) 23636

Hinweis Außenstelle in 87527 Sonthofen, Mühlenweg 11

Telefon: (0831) 23636 oder (08321) 805538

Ehe- und Familienseelsorge des Bistums Augsburg

Frühlingsstraße 27 in Kempten

Telefon: (0831) 697283312

Angebot Kurse und weitere Angebote zu Ehe und Partnerschaft

Elternbriefe siehe »Jugendamt« und www.elternbriefe.bayern.de

Hinweis Der Landkreis Oberallgäu versendet an junge Eltern beim ersten Kind kostenfrei die Elternbriefe des Arbeitskreises »Neue Erziehung«, Berlin. Stadt Kempten: Die ersten zwei Exemplare erhalten alle Eltern nach Geburt ihres ersten Kindes, danach erfolgt der weitere Versand auf Wunsch.

Elternbriefe im E-Mail-Abo: www.kindergesundheit-info.de

Elterngeld und Elternzeit

www.zbfs.bayern.de

Elterngeldrechner

www.bmfsfj.de/Elterngeldrechner

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) – Region Schwaben

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Telefon: (0821) 5709-01

Angebot Auskünfte erhalten Sie für Geburtstage des Kindes vom 1. bis 15. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3202 vom 16. bis 31. eines Monats: Telefon (0821) 5709-3214

Hinweis Außensprechtag in Kempten. Weitere Beratung siehe bei »Schwangerenberatungsstellen«

Elternkurse – starke Eltern, starke Kinder (und weitere Kurse)

siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

Ergotherapie mit Kindern

zielt auf die Förderung oder die Wiederherstellung körperlicher, seelischer und geistiger Funktionen. Je nach fachlichem Schwerpunkt und weiteren Ausbildungen bieten die Praxen für E. unterschiedliche Behandlungen für Kinder an.

Hinweis Die Anwendung erfolgt auf ärztliche Verordnung

IMMENSTADT

Armin HILS

Im Stillen 4 1/2 (Ärztehaus), Telefon: (08323) 98129

Katrin ZELLER

Bahnhofstr. 46, Telefon: (08323) 9899234

KEMPTEN

Aldona EHRlich

Schelldorferstr. 1, Telefon: (0831) 6971747

Josef EGO, Gemeinschaftspraxis mit Rainer HALLHUBER

Pettenkoferstr. 1c, Telefon: (0831) 5127210

Claudia FLEISCHER

Stiftsplatz 1, Telefon: (0831) 6973200

Sabine KLATT

Kronenstr. 14, Telefon: (0831) 5204538

Lynn TAUBE

Untere Hofmühle / Praxisgemeinschaft

Poststr. 28, Telefon: (0831) 202592

Susanne WACHTER

Liechtensteiner Str. 11, Telefon: (0831) 85036

OBERSTDORF

Sonja MARTIN

Weststr. 11, Telefon: (08322) 4400

SONTHOFEN

Brigitte MAIBACH

Sonnenstr. 2, Telefon: (08321) 787519

Maria MAISCH

Grüntenstr. 50, Telefon: (08321) 800383

Tanja WATZINGER

Richard-Wagner-Str. 16, Telefon: (08321) 800330

Ernährungsberatung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Frau NADERER, Adenauerring 97, 87439 Kempten
 Telefon: (0831) 52147-0, www.aelf-ke.bayern.de/ernaehrung
 Hier können Sie sich über Angebote zum Thema Ernährung für junge Eltern / Familien informieren

Hinweis Weitere Angebote zu Ernährungsberatung können erfragt werden bei den Krankenkassen und (siehe bei) »Volkshochschulen«

Frau Barbara Graf

Angebot Ernährungsberatung für Schwangere, Stillende, Säuglinge und Kinder (nicht nur) in Sonthofen
 Telefon: (08321) 6076189

Erste Hilfe am Kind

www.kindersicherheit.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kursangebote Haubenschloßstr. 12, 87435 Kempten für Eltern, Großeltern, Babysitter, Erzieher
 Telefon: (0831) 5229250

Regionalverband Allgäu der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Kursangebote Haubenschloßstr. 6, 87435 Kempten in Sonthofen, Kempten, Kaufbeuren und Memmingen, für (künftige) Eltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben.
 Hinweis Ort und Zeit zu erfragen im Service-Center Kempten
 Telefon: 0800- 1677311

Erziehungsberatung in Kempten und Sonthofen siehe »Erziehungs- und Jugendhilfeverbund«

Erziehungshilfen siehe »Jugendamt«

Erziehungs- und Jugendhilfeverbund / EJV

Angebote Erziehungsberatung, Familientherapie, Hilfen für Familien, Säuglingsberatung, Schreibaby-Sprechstunde, Kindergruppen, Schulprobleme, Legasthenie, Trennung und Scheidung, Umgang mit den Kindern, uvm.
 Südlicher Landkreis Oberallgäu: Bismarckstr. 5, Sonthofen
 Telefon: (08321) 5055
 Kempten und Nördlicher Landkreis Oberallgäu: Linggstr. 4, Kempten
 Telefon: (0831) 52232-0
www.ejv-kempten-oberallgaeu.de

Familienbeauftragte der Gemeinden

Für Belange von Familien gibt es in jeder Gemeinde des Landkreises eine/n Familienbeauftragte/n. Wenden Sie sich an Ihre Gemeindeverwaltung

Familienpaten siehe »Familienzentren« und »Kinderschutzbund«

Familienpflege siehe »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Hinweis Weitere Auskünfte geben auch die Krankenkassen

SÜDLICHER LANDKREIS

Familienpflegestation Oberallgäu

Cordula Schneider, Blaichach
 Telefon: (08321) 6752837
oberallgaeu@familienpflegewerk.de

KEMPTEN UND NÖRDLICHER LANDKREIS

Diakonisches Werk, evang. Sozialstation St.-Mangkirche

Leonardstraße 14, Kempten
Telefon: (0831) 25384-50

Familienpflegewerk Kempten-Oberallgäu

Leonhardstr. 14, Kempten
Telefon: (0831) 960747-0

Katholische Dorfhelferinnen und Betriebshelferinnen

Angebot Familienpflege / Haushaltshilfe auch in nichtlandwirtschaftlichen Familien
Maschinen- und Betriebshilfsring Oberallgäu e.V.
Telefon: (0831) 960661-0,

Familienzentren / Frauen- und Mütterzentren

Angebote Elternkurse, Eltern-Kind-Gruppen, offene Babytreffs,
Kinderbetreuung, Frauengesundheitsthemen, Kleiderladen,
Basare, Spiele, Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch uvm.

Aktionskreis »Familienfreundliches Kempten«: FIZ – Das Familieninformationszentrum

Gerberstr. 5, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 9604142, www.familien-kempten.de

Familienzentrum Oberstaufen

Carina Ebinger Lindauerstraße 9, 87534 Oberstaufen
Telefon: (08386) 326190,
www.famz-oberstaufen.de.

Familienzentrum »Rockzipfel«

Burgsiedlung 1, Sonthofen
Telefon: (08321) 674512, www.rockzipfel.de

Familienzentrum im »Kinderschutzbund«

Mittagstr. 6, Immenstadt
Telefon: (08323) 4195
www.kinderschutzbund-immenstadt.de

Kinderschutzbund Kempten

Telefon: (0831) 14322
www.kinderschutz-kempten.de

WIR – Hand in Hand«

Landwehrstr. 1, Kempten
Telefon: (0831) 960880-22, www.wir-kempten.de

Ferien für Familien und / oder Kinder siehe »Kuren«

www.urlaub-mit-der-familie.de
www.katalog-familienurlaub.de
www.zbfs.bayern.de

Unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen können
Zuschüsse für Erholungsmaßnahmen gewährt werden.

Caritasverband für die Diözese Augsburg

Auf dem Kreuz 41, 86152 Augsburg
Telefon: (0821) 3156-303

Hinweis Zuschüsse sind über die örtlichen Caritasverbände in Kempten
und Sonthofen möglich

Ehe- und Familienseelsorge

Angebot Frühlingstr. 27, 87439 Kempten
Gestaltete Ferien für Familien
Telefon: (0831) 6972833-12

Frauenseelsorge

Angebot Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Gestaltete Ferien für Alleinerziehende
Telefon: (0821) 3166 2451
frauenseelsorge@bistum-augsburg.de

Stadtjugendring Kempten

Hinweis Telefon: (0831) 13438
Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

Kempodium e.V.-Ferienbetreuung

Angebot Untere Eicher Str. 3, 87435 Kempten
nach Anfrage
Telefon: (0831) 5402130
www.kempodium.de

Kreisjugendring Oberallgäu

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-111

Hinweis Informationen über Anbieter von Kinder- und Jugendfreizeiten

Stadtranderholung

Linggstr. 4
Telefon: (0831) 27289
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempton-oberallgaeu.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Winzererstr. 9, 80797 München
Fr. B. Eickhoff, Telefon: (089) 1261-2313 (vormittags)
bettina.eickhoff@zbfs.bayern.de

Feuerwehr

Notruf 112

Finanzamt

Hinweis Geburt des Kindes mitteilen (Kinderfreibetrag)

Finanzielle und soziale Hilfen für Familien

siehe »Geringes Einkommen« und »Schwangerenberatungsstellen«

www.familien-wegweiser.de

Frauenhaus

siehe »Gewalt in...«

Professionelle Beratung und Unterstützung, sowie Wohnmöglichkeit für Frauen und deren Kinder, die von körperlicher und / oder seelischer Gewalt betroffen sind.

Telefon (0831) 18018
info@frauenhaus-kempton.de und www.frauenhaus-kempton.de

Frühe Hilfen

siehe »MamaBabyHilfe«

Koordinierende Kinderschutzstelle (KOKI) des Landkreises Oberallgäu – Netzwerk frühe Kindheit

Schloßstraße 10, 1. Stock, 87527 Sonthofen

Hinweis Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
Telefon: (08321) 612-600 /-601, koki@lra-oa.bayern.de

Koordinierende Kinderschutzstelle (KOKI) der Stadt Kempten – Netzwerk frühe Kindheit

Bäckerstr. 9, 87435 Kempten

Hinweis Für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren
Telefon: (0831) 96060-83 /-84, koki@kempton.de

Frühförderung

siehe »Behinderung...« und »Jugendamt«

Kinderhilfe Allgäu – Frühförder- und Beratungsstelle der Lebenshilfe Kempten

Angebote Beratung, Entwicklungsdiagnostik, Förderung und Therapie für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten von Geburt bis zum Schuleintritt Kempten und nördlicher Landkreis Oberallgäu
Wiesstraße 4, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 540476-0
Südlicher Landkreis Oberallgäu
Richard-Wagner-Straße 3, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 84964

Frühgeburt

Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.,

Speyerer Str. 5-7, 60327 Frankfurt
Telefon: (069) 5870099-0
www.fruehgeborene.de

Gebrauchtwaren

siehe »Tauschringe«, »Umzüge« und »Kleintransporte«

Bei geringem Einkommen empfiehlt sich die Vorlage von Einkommensnachweisen (z.B. ALG-II-Bescheid / Warengutscheine).

IMMENSTADT

Caritas-Laden

Kirchplatz 1 a
Telefon: (08321) 6601-0

Kleiderladen Immenstadt

Hirschstraße 6,
Telefon: (08323) 989761

Kinderschutzbund

Mittagstraße 6
Angebot Kleiderladen, Kinderwägen, Kindermöbel, Spielzeug
Telefon: (08323) 4195

KEMPTEN

Diakoniekaufhaus

Sankt-Mang-Platz 14
Telefon: (0831) 5405946

Kaufhaus Allerhand

Untere Eicher Straße 2 (gegenüber Kempodium)
Telefon: (0831) 9607760

Lollipop Kinderladen

Freudental 4
Telefon: (0831) 13208

Rot-Kreuz-Laden

Angebot Haubenschloßstraße 12
Bekleidung, Sonstiges
Telefon: (0831) 5229245

Second Hand Sport Shop

Prälat-Götz-Str. 1
Telefon: (0831) 27622

Sepp's Elektroshop

Memminger Str. 13
Telefon: (0831) 9607171

OBERSTAUFEN

Second Hand Shop „Löwenzahn“

Lindauerstraße 9
Im Familienzentrum
Telefon: (08386) 326190

OBERSTDORF

Kleiderstube Oberstdorf für Kinder und Erwachsene

Färberstr. 2, 1. Stock
Telefon: (08322) 606309
Angebot Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen
Öffnungszeiten Immer Mittwoch von 14 bis 17 Uhr

SONTHOFEN

Ebbes

Angebot Gebrauchte Waren aller Art
Möbelhaus/Martin-Luther-Str. 1
Telefon: (08321) 6076167

Ebbes das andere Kaufhaus

Völkstraße 2a
Telefon: (08321) 6076298

KIDSHITS

Angebot Freibadstr. 12
Kinder- und Babyartikel aus zweiter Hand
Telefon: (08321) 677392, www.KidsHits.info; info@KidsHits.info

Klamottenkiste

Sonnenstr. 6 (Eingang Rückseite)
Telefon: (08322) 606309
Angebot Kostenlose Abgabe gebrauchter Bekleidung für Menschen mit geringem Einkommen
Öffnungszeiten Immer Dienstag von 14 bis 17 Uhr

Kleiderstube – Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.

Martin-Luther-Straße 10b
Telefon: (08321) 6601-57
Öffnungszeiten Mo und Do von 9 bis 11 Uhr, Mi und Do 14 bis 16 Uhr
Hinweis Beratung, Alltagshilfen: www.caritas-allgaeu.de

Second Hand Shop Jutta BAUER

Angebot Grüntenstraße 36
Bekleidung, Schuhe, Sonstiges
Telefon: (08321) 82707

Rot-Kreuz-Laden

Angebot Bahnhofstraße 24
Bekleidung
Telefon: (08321) 6076099

Wolfgang's Möbel-Fundgrube

Angebot Altstädter Str. 12
Möbel, Waschmaschinen u.a.
Telefon: (08321) 5315

WALTENHOFEN

FairKauf Allgäu

Industriestr. 35-37, Hegge
Telefon: (0831) 52389721

Ruppel's Möbelkiste

Erlenweg 9
Telefon: (0831) 585055

Geburtsvorbereitung siehe »Hebammen«

Angebot Regelmäßige Kurse in den Kliniken Immenstadt und Kempten
Hinweis Informationsabende werden zusätzlich angeboten

Klinikum Immenstadt

Im Stillen 3
über diensthabende Hebamme zwischen 13 und 14 Uhr unter
Telefon: (08323) 910-333

Klinikum Kempten-Oberallgäu

Robert-Weixler-Str. 50
über diensthabende Hebamme unter Telefon: (0831) 530-3389

Geringes Einkommen

Bei geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, das Einkommen aufzusto-
cken: siehe »Arbeitslosengeld II / Sozialgeld«, »Bildungs- und Teilhabe-
leistungen«, »Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld« und »Wohngeld«

Gesundheitsinformationen für Schwangere

Schwangerschafts-Newsletter der Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung:
www.familienplanung.de

Gewalt (in der Familie, in der Partnerschaft) siehe »Frauenhaus«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

Der Polizei-Notruf, Telefon: 110

Kostenloses Hilfefestelefon »Gewalt gegen Frauen«: 08000 116 016

Notruf-Beratung für vergewaltigte und sexuell misshandelte Frauen und Kinder

Rathausplatz 23, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 12100

Die Arche Sonthofen

Ökumenischer Kreis zur Hilfe für Schwangere, Mütter und Kinder
Telefon: (08321) 2897

Polizeipräsidium Schwaben / Südwest

Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Beauftragte für Kinder und Frauen
Telefon: (0831) 9909-0

Hinweis Die Beauftragten der Polizei für Frauen und Kinder sind
Ansprechpartnerinnen für Frauen und Kinder, die Opfer einer Sexualstraf-
tat oder häuslicher Gewalt geworden sind.

Angebot Rat und Hilfe im Ermittlungsverfahren, Aufklärung über Rechte im
Strafverfahren, Kontaktherstellung zu anderen Dienststellen und Bera-
tungseinrichtungen

Anmerkung Eine anonyme Beratung ist nur telefonisch möglich!

»Schaut hin!« – Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.

Telefon: (08322) 606309

Zentrum Bayern Familie und Soziales-Region Schwaben

Angebot Fragen zum Gesetz zur Entschädigung von Opfern von
Gewalttaten / Sexualstraftaten
Telefon (0821) 5709-01

Gleichstellungsstellen

beraten und informieren in persönlichen, familiären und beruflichen Fragen und wirken
auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Ilona AUTHRIED, Telefon: (08321) 612-234

Stadt Kempten

Sabine BLESSING, Telefon: (0831) 2525-468

Gruppenangebote für Kinder siehe »Kinderbetreuung«

Maxigruppen (für Vorkindergartenkinder ohne Eltern)
Mutter-Kind-Gruppen, Mutter-Kind-Turnen, Spielgruppen (mit Eltern)
Gemeindeverwaltungen, (siehe unter) Kinderschutzbund
Kirchen / Pfarrämter, Sportvereine

Spielgruppen Kempten

Für Kinder vor dem Kindergartenalter (in Begleitung von Mutter, Vater, Opa...) im Freien Waldorfkindergarten in Hirschdorf, Laubener Str. 4, mittwochs von 15.30 bis 17.15 Uhr;
Sabine OLIVA, Telefon: (0831) 91963 zw. 12.30 und 13 Uhr

Haushaltshilfe bei Krankenhausbehandlung sowie bei Schwangerschaft und Entbindung

siehe »Familienpflege«, »Dorfhelferinnen und Betriebshelfer«

Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse

Hebammen

www.allgaeuer-hebammen.de
www.bhlv.de

Hinweis

Die Hebammen beraten werdende Mütter und Eltern. Sie helfen von Beginn der Schwangerschaft an (auch bei Beschwerden, wie Blutungen, Übelkeit, Fehl- und Frühgeburt, Totgeburt). Die Hebammen führen selbständig die Schwangerenvorsorge durch. Sie sind in der Geburtsvorbereitung, während der Geburt (auch bei Hausgeburten) und auch danach tätig (Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastik).

Die Leistungen der Hebammen werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Näheres ist bei den einzelnen Hebammen zu erfahren:

ALTUSRIED

Agnes DIETRICH-KLAUS

Telefon: (08373) 1795

Silke HEINLE-BALLA

Telefon: (08373) 935539

Renate REICH

Telefon: (08373) 935636

BAD HINDELANG

Sabine ANWANDER (Hinterstein)

Telefon: (08324) 1616

Dorothee KLING (Vorderhindelang)

Telefon: (08324) 952435

Anna SCHOLL (Bad Oberdorf)

Telefon: (0170) 7570457

BETZIGAU

Charlett WILD

Telefon: (08304) 349044

BLAICHACH

Gertrud ZIEGENHAGEN (Gunzesried)

Telefon: (08321) 6766867; (0177) 4723873

BURGBERG

Christiane SCHÄFER

Telefon: (08321) 6755988

DIETMANNSRIED (PROBSTRIED)

Sabine BOYSEN

Telefon: (08374) 1871

Corinna SCHÖNFELD

Telefon: (0170) 7010726

DURACH

Layla GEBELE

Telefon: (0831) 565041

Julia WIEDEMANN

Telefon: (0831) 9604940; (0172) 9594042

FISCHEN

Barbara ECKER

Telefon: (08326) 7022

HALDENWANG

Ingrid NOTZ

Telefon: (08374) 587768

Karin RÖNSCH

Telefon: (08374) 2324712

H

IMMENSTADT

Christine LANGER

Telefon: (08323) 6835

A. WEIS-SCHNAUBELT

Telefon: (08323) 52133

KEMPTEN

ERDENLICHT, Hebammenpraxis und Geburtshaus

Bahnhofstr. 14
Telefon: (0831) 12353, www.erdenlicht.de

Constanze GUBE

Telefon: (0174) 1706753

Katharina MARI

Telefon: (0831) 95603 (Praxis), (0831) 5918677

Pia MAURER

Telefon: (0151) 58164160

Christa MERK

Telefon: (0831) 68752224 und (0162) 9335670

Tanja NAUTH

Telefon: (0831) 13011 Praxis Dr. NAUTH

Charlett WILD-HIEPP

Telefon: (0831) 5271896

MISEN

Bärbel GRASSL

Telefon: (08320) 1003

OBERSTAUFEN UND UMGEBUNG

Brunhilde BERGMANN

Telefon: (0171) 4342318

Ursula WEBER (Familienhebamme) (Stiefenhofen)

Fachberaterin für emotionale Erste Hilfe (EEH)
Telefon: (08383) 922800 und (0173) 9006098

Rebecca FERBER-HUBER (Simmerberg)

Telefon: (0171) 3565232

OY MITTELBERG

Vroni LUTTER

Telefon: (0176) 24638042

RETTENBERG

Claudia SCHÖNMETZLER

Telefon: (08327) 931599

SONTHOFEN

Barbara TENGEL

Telefon: (08327) 931072

Susanne GLINKA-PIPPER

Telefon: (08321) 787608

Christiane SCHÄFER

Telefon: (08321) 6755988

Hebammenpraxis Barbara TENGEL und Bärbel Ziegenhagen

Hindelanger Str. 5
Telefon: (08321) 805276

Luise VOGLER

Telefon: (08321) 85818

WALTENHOFEN

Monika GEHLING-JURETZKO (Oberdorf)

Telefon: (08379) 898
Kursangebote in Sonthofen und Waltenhofen

Elisa HAUPENTHAL

Telefon: (0831) 16940

Bettina MAYR (Niedersonthofen)

Telefon: (0172) 8895543

WERTACH

Irene HOLZNER

Telefon: (08365) 705903

Nicole WITTMER

Telefon: (0160) 8256716

WIGGENSBACH

Brigitte EWENDER

Telefon: (08370) 9295055

Susanne KEPPLER

Telefon: (01520) 4932473

H

Hilfetelefon »Schwangere in Not – anonym & sicher«

0800 40 40 020 (kostenlos, rund um die Uhr)
www.geburt-vertraulich.de

Informationsdienst vor und nach Geburt

AOK-Kempten/Oberallgäu

Helga MÖSLE
Telefon: (0831) 2537-164 oder (08323) 916-716, helga.moesle@by.aok.de
Angebot Infoabende für Schwangere in den Kliniken Immenstadt und Kempten und für AOK-Versicherte Besuche auf den Entbindungsstationen mit Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen; Hausbesuch auf Wunsch

Jugendamt

www.elternimnetz.de

Angebote und Aufgaben der Ämter Adoptionen, Allein Erziehende, Behinderung, Beistandschaft, Beratung in Fragen von Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Umgang Jugend- mit den Kindern, Elternbriefe, Frühförderung, Gewaltschutz, Hilfen zur Erziehung, Kinderbetreuung, Kindergartengebühren, Minderjährige Schwangere, Tagesmütter, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss, Vaterschaft, Wohnen für Mütter, Väter und Kinder

Landkreis Oberallgäu

Landratsamt Oberallgäu, Kreisjugendamt,
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-276

Stadt Kempten

Gerberstr. 2 / EG II, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 2525-223

Junge Mütter

www.schwanger-unter-20.de

Mammamia

Gruppenangebot für junge Mütter bis 23 Jahren mit ihren Kleinkindern
Sozialpädagogischer Fachdienst, Bismarckstr. 5, Sonthofen
Telefon: (08321) 676681 und (08321) 5055
Handy-Nr.: 0175 9387556

Kaiserschnitt

Hinweis Broschüre »Kaiserschnitt: Ja! Nein! Vielleicht?« zum Herunterladen:
www.bhlv.de

Kinderbetreuung siehe »Familienzentren«, »Jugendamt (Tagesmütter)«, »Kinderschutzbund« und »Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen«

Hinweis In Notfällen wenden Sie sich an Ihr zuständiges Jugendamt

Kindergärten / Kinderkrippen / Kindertageseinrichtungen

Sie finden ein Verzeichnis für den Landkreis Oberallgäu unter
www.oberallgaeu.org/jugend_familie_soziales

Sie finden ein Verzeichnis für die Stadt Kempten unter
www.kempten.de/de/kindertagesstaetten.php

Kindergeld / Zuschlag zum Kindergeld

zu beantragen bei:

Familienkasse Bayern Süd – Standort Kempten

Besucheradresse Rottachstraße 26, 87439 Kempten
Postanschrift Familienkasse Kempten, 87429 Kempten
Telefon: (0800) 4555530 (kostenfrei), www.arbeitsagentur.de

Kinderunfälle siehe »Erste Hilfe am Kind«

www.kindersicherheit.de

Kinderschutz

siehe »Frühe Hilfen«, »Jugendamt« und »Kinderschutzbund«

Kinderschutzbund

Beratung und Hilfe, Elternkurse, Familienpaten,
Kinderbetreuung, Mütter-Cafe, (u.a.)

Kinderschutzbund Immenstadt

Telefon: (08323) 4195

Kinderschutzbund Kempten

Telefon: (0831) 14322

Kinderschutzbund Sonthofen

Telefon: (08321) 88114

Kinderwunsch

www.familienplanung.de

Klinikum Kempten-Oberallgäu

Telefon: (0831) 5303380, www.kinderwunsch-klinikum-kempten.de
 Internetdatenbank zu Pränataldiagnostik und unerfülltem
 Kinderwunsch: www.bzga.de

Unerfüllter Kinderwunsch

www.christine-buechl.de

Kranke Eltern

siehe »Familienpflege« und »Selbsthilfegruppen«

www.bzga.de
 Krisen nach der Geburt / Postnatale Depression siehe:
 »Schwangerschaftsdepression« und
 »Schwangerenberatungsstellen«.

Kranke Kinder

siehe »Bunter Kreis Allgäu«

Deutscher Kinderschutzbund Kempten e.V. – Glühwürmchen

Westendstr. 21

Angebot Betreuung von Ihrem kranken Kind in der häuslichen Umgebung, wenn die Eltern es aus beruflichen Gründen nicht selber pflegen können
 Telefon: (0831) 14322

Die gesetzlichen Krankenkassen

Angebot Beratung u.a. zum Anspruch auf Kinderkrankengeld und zur Freistellung von berufstätigen Eltern von der Arbeit zur Pflege und Betreuung ihrer erkrankten Kinder unter 12 Jahren

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, Neonatologie, Perinatalzentrum

Robert-Weixler-Str. 50, 87439 Kempten
 Telefon (0831) 530-0

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin / Sozialpädiatrisches Zentrum

Bismarckstr. 23, 87700 Memmingen
 Telefon (08331) 70-2300

Projekt »Rotznase«

Angebot Betreuungsdienst von genesenden Kindern in gewohnter Umgebung
 Träger Rockzipfel e.V Sonthofen (siehe Familienzentren)
 Telefon: (08321) 7889439

Kuren

siehe »Ferien für Familien und Kinder«

Kuren (Müttergenesungskuren / Mutter-Kind-Kuren / Kinderkuren) sind medizinische Leistungen zur Rehabilitation. Auskünfte erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.
 Weitere Beratung und Hilfen:

SONTHOFEN Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b
 Telefon: (08321) 6601-0

KEMPTEN Diakonisches Werk

Erholungshilfe, St. Mang-Platz 12
 Telefon: (0831) 540 590

Sozialpädagogischer Fachdienst

Linggstr. 4
 Telefon: (0831) 27289

Landeserziehungsgeld

siehe »Elterngeld« und »Elternzeit«

www.zbfs.bayern.de/erziehungsgeld

Landesstiftung »Hilfe für Mutter und Kind«

www.landesstiftung-mutter-kind.de

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth
 Telefon: (0921) 605-0

Angebot Hinweis Schwangere in Not, Mehrlingsgeburten (ab Drillingen), Familie in Not
 Antragstellung über die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Lebensmittel zu günstigen Preisen

Caritas-Laden, Immenstadt

Kirchplatz 1a, Immenstadt
Telefon: (08323) 989093

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich
Öffnungszeiten Mo, Di, Do, Fr jeweils 10 bis 12 Uhr, Mi 15 bis 17 Uhr
Sa von 11 bis 12 Uhr

Caritas-Laden, Kempten

Landwehrstr. 11, Kempten
Telefon: (0831) 5658430

Öffnungszeiten Mo, Di, Do, Fr jeweils 11.15 bis 12.30 Uhr, Mi 15 bis 16.30 Uhr
Sa von 11 bis 12 Uhr
Hinweis Einkommensnachweis erforderlich

Caritas-Laden, Sonthofen

Oberstdorfer Str. 2, Sonthofen
Telefon: (08321) 6601-0

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich
Öffnungszeiten Di und Do von 10 bis 11.30 Uhr und Mi von 14 bis 15.30 Uhr

BRK Lebensmittelläden, Kempten

Die Tafeln, Memmingerstr. 114, Kempten
Telefon: (0831) 5204239

BRK St. Mang, Kempten

Die Tafeln, Magnusstr. 16, Kempten
Telefon: (0831) 5659895

Hinweis Einkommensnachweis erforderlich

Mädchengruppen

Für Mädchen zwischen 11 und 14 Jahren

POWER GIRLS Sozialpädagogischer Fachdienst Oberallgäu

Sonthofen: Bismarckstr. 5
Telefon:(08321) 676681 und (08321) 5055

MamaBabyHilfe

Projekt »MamaBabyHilfe«

Träger Linggstr. 4, Kempten
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.
Kempten: Telefon (0831) 27289, mobil (0175) 2990085
Sonthofen: Telefon (08321) 5055, mobil (0175) 9387556
(Elisabeth BURGER-STROBL)
MamaBabyHilfe@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempten-oberallgaeu.de

Medikamentenberatung in Schwangerschaft und Stillzeit

Institut für Reproduktionstoxikologie

Dr. W. PAULUS, Elisabethenstraße 17, 88212 Ravensburg
Telefon: (0751) 872799, paulus@reprotox.de, www.reprotox.de
Angebot Beratung bei Fragen zu Medikamenten, Impfstoffen, Infektionen,
Strahlen- und Chemikalienexposition in Schwangerschaft und Stillzeit.
Vermeidung von Schwangerschaftsabbrüchen durch wissenschaftlich
fundierte Aufklärung

Mehrlingsgeburten siehe »Zwillinge / Drillinge«

Minderjährige Schwangere / Mütter

Minderjährige können sich genauso wie Volljährige an die Beratungsstellen wenden, siehe bei »Schwangerenberatungsstellen« und »Jugendamt«

Musikalische Früherziehung

Immenstadt und südlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikschule Oberallgäu Süd
Adolph-Probst-Straße 6, 87509 Immenstadt
Telefon: (0 83 23) 98416
bolz@musikschule-oberallgaeu-sued.de

Stadt Kempten und nördlicher Teil des Landkreises Oberallgäu:

Musikalische Eltern-Kind Gruppen für die ganz Kleinen ab 1 Jahr und
musikalische Früherziehung der Sing- und Musikschule Kempten
Bräuhausberg 4, 87439 Kempten (Allgäu)
Telefon: (0831) 704965 – 60
sms@vhs-kempten.de

Mutter-Kind-Kur siehe »Kuren«

Mutterschutz / Mutterschaftsgeld / Schutz des Arbeitsverhältnisses

Die Schutzfrist beginnt 6 Wochen vor und endet im Normalfall 8 Wochen nach der Entbindung. Während dieser Zeit kann Mutterschaftsgeld bezogen werden. Auskünfte dazu geben die Krankenkassen. Weitere Beratung zum Arbeitsschutz:

Gewerbeaufsichtsamt Augsburg

Morellstraße 30 d, 86159 Augsburg
Telefon: (0821) 327-01 (Zentrale)
www.regierung.schwaben.bayern.de, gaa@reg-schw.bayern.de

Notarzt und Rettungsdienst siehe »Ärztlicher Bereitschaftsdienst«

Notruf 112

Notruf für Frauen siehe »Frauenhaus« und »Gewalt in der Familie / in der Partnerschaft«

Osteopathie für Schwangere, Frauen, Säuglinge und Kinder

Hinweis: Kostenübernahme bei Krankenkasse erfragen

Jacqueline AMENDT

Ringstr. 13, 87439 Kempten
Telefon: (0831) 2006337

Simone FISCHER

Lenzfrieder Str.102, 87437 Kempten-Leupolz
Telefon: (0151) 20557647
www.osteopathie-fischer.com

Pfändungsschutz

Für Kontoguthaben und Verrechnungsschutz für Sozialleistungen und Kindergeld gibt es ab 1. 1. 2012 nur noch auf besonderen Pfändungsschutzkonten. Sollten Sie von (drohender) Pfändung betroffen sein, dann wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihre Bank.

Polizei

Notruf 110

Rechtsberatung

Amtsgericht Kempten

Residenzplatz 4 – 6, Kempten
Telefon: (0831) 203-00

Amtsgericht Sonthofen

Prinz-Luitpold-Str. 2
Telefon: (08321) 618-0

Angebot Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe

Säuglingspflegekurse siehe »Geburtsvorbereitung« und »Hebammen«

Schreibabys

KEMPTEN

Schrei- und Schlafsprechstunde für Babys und Kleinkinder bis 2 Jahre beim Kinderschutzbund Kempten

Westendstr. 21,
Telefon: (0831) 14322

Erziehungsberatungsstelle Schreibabyambulanz

Fr. HENLE, Linggstr. 4
Telefon: (0831) 522320

STIEFENHOFEN

Haltgebende Eltern-Säugling-Begleitung / Emotionelle Erste Hilfe

Ursula WEBER, Fachberaterin und Hebamme
Hauptstr. 16 a, 88167 Stiefenhofen
Telefon: (08383) 922800, mobil (0173) 9006098
www.eeh-deutschland.de

Schulden

Beratung und Hilfe bei Überschuldung

SÜDLICHER LANDKREIS

Caritasverband

Martin-Luther-Str. 10 b in Sonthofen
Telefon: (08321) 6601-0

NÖRDLICHER LANDKREIS

Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen

Telefon: (08321) 612-152

KEMPTEN UND UMGEBUNG

Caritasverband

Landwehrstr. 1
Telefon: (0831) 960880-0

Diakonisches Werk

Illerstr. 13
Telefon: (0831) 54059-52

Schwangerenberatungsstellen

Angebot	Persönliche Beratung und Information über soziale und finanzielle Hilfen sowie über alle eine Schwangerschaft berührenden Fragen, Begleitung vor und nach Geburt, Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Beratung zu den Themen Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung, Veranstaltungen zum Themenkreis Sexualität, Liebe und Freundschaft, für Schulklassen, Eltern, Lehrer, Erzieherinnen und für interessierte Gruppen.
Hinweis	Alle Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht, beraten unentgeltlich und auf Wunsch anonym www.schwanger-in-bayern.de ; www.familienplanung.de

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt Oberallgäu

schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-128 /-129
Außenstelle Kempten, Sandstr. 10, 87439 Kempten
Telefon: (08321) 612-896/-897

Pro Familia Kempten

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Wartenseestr. 5, 87435 Kempten
Telefon: (0831) 960774-0, kempten@profamilia.de
Angebot wie oben, regelmäßige sexualpädagogische Veranstaltungen (Programm anfordern)

Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Rathausplatz 14, 87435 Kempten
Telefon (0831) 26051
schwangerenberatung.kempten@skf-augsburg.de

Angebot wie oben, Außensprechtag in Sonthofen
Hinweis Kein Beratungsnachweis zum Schwangerschaftsabbruch

Schwangerschaftsdepression

Selbsthilfeorganisation »Schatten und Licht«

info@schatten-und-licht.de,
www.schatten-und-licht.de

Schwangerschaftsgymnastik

siehe »Hebammen« und »Volkshochschulen«

Schwangerschaftsmassage

»siehe Hebammen«

Simone FISCHER

Lenzfrieder Str. 102, 87437 Kempten
Handy-Nr.: 0151 20557647
www.osteopathie-fischer.com

Selbsthilfe-Gruppen

siehe »Bunter Kreis Allgäu«, »Behinderung«, »Frühförderung« und »Kranke Kinder«

Eltern von Kindern mit Down-Syndrom

Telefon: (08378) 1282

Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes

0800 / 1 11 03 33, **die Anrufe sind kostenfrei**

Stillen

»siehe Hebammen«

Offener Stilltreff in den Kliniken Immenstadt und Oberstdorf

Hebamme Barbara ECKER, Telefon: (08326) 7022

Stillberatung

Fr. HOPF-JANNER, Logopädin / Stillberaterin IBCLC
Am Kreuzbach 12, Rauhenzell, 87509 Immenstadt
Telefon: (08323) 98354

Rund um's Stillen

www.bdl-stillen.de, www.lalecheliga.de, www.asf-stillen.de

Stoffwindeln

Hinweis Bis zu 50,- Euro Zuschuss für die Anschaffung von Stoffwindeln
ZAK – Zweckverband für Abfallwirtschaft Kempten
Fr. Gerlinde MADER, Telefon: (0831) 2528265

Studieren mit Kind

Hinweise zur Vereinbarkeit von Kind und Studium und andere wichtige Informationen erhalten Sie über die Studentenwerke der jeweiligen (Fach) Hochschulen

Hochschule Kempten

Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten

Angebot Information und Beratung. Unterstützung Studierender mit Kind bei besonderer Herausforderung zwischen Elterndasein und Studieren.
Babysittervermittlung Kinderbetreuung »Campuszwerge«
Telefon: (0831) 2523-379, www.hs-kempten.de/gleichstellung

Tagesmütter

siehe »Jugendamt«

Oberallgäu

Jugendamt, Fachdienst für Tagespflege
Telefon: (08321) 612-279
www.tagesmuetter-oberallgaeu.de

Kempten

Pädagogischer Fachdienst / Vermittlung und Begleitung der Kindertagespflege
Telefon: (0831) 2525-256
www.tagesmuetter-kempten.de

Tauschringe

siehe »Gebrauchtwaren / Kleiderläden«

Tauschring Cambodunum

Angebot Untere Eicher Str. 3, 87439 Kempten
Nachbarschaftshilfe gegen Zeitguthaben
Telefon: (0831) 923944, www.tauschring-cambodunum.de

Tauschring Oberallgäu

Angebot Nachbarschaftshilfe gegen Zeitguthaben
Telefon: (08321) 786771, www.tauschring-oa.de

Trauernde Eltern – Selbsthilfe für Frauen und Männer, die ihr Kind verloren haben

siehe »Bunter Kreis Allgäu«

Gesprächskreis für Frauen, die kleine Kinder verloren haben

Telefon: (08365) 1098 (Frau BÜHLER) Soforthilfe
Telefon: (08323) 9555775 (Frau JUST) Gesprächskreis

Hebamme Renate REICH, Altusried

Telefon: (08373) 935636

Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Kornhausgasse 8, 86152 Augsburg
Telefon: (0821) 31662611

Trennung / Scheidung / Umgang mit den Kindern

Bei Trennung und Scheidung können sich beide Eltern bei den Jugendämtern beraten lassen, wenn sie für ein Kind zu sorgen haben.
siehe unter »Jugendamt«

Hinweis Der Beratungsanspruch ist unabhängig vom Sorgerecht

Gruppenangebote für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Linggstr. 4, Kempten
Telefon: (0831) 27289
SPFD@ejv-ke-oa.de, www.ejv-kempten-oberallgaeu.de

Bismarckstr. 5, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 676681 und 5055

Umzüge / Kleintransporte / Wohnungsaufösungen

siehe »Gebrauchtwaren«

KEMPTEN

Ruck Zuck – Umzug & Fundgrube

Telefon: (0831) 52389713, mobil (0171) 3644821
www.umzug-ruck-zuck.de

SONTHOFEN

Hilgers Schnell & Preiswert

Telefon: (08321) 786320, mobil (0172) 1668374

WALTENHOFEN

Entrümpelung FairKauf Allgäu

Industriestr. 35 (Hegge)
Telefon: (0831) 52389721

Unterhalt / Unterhaltsvorschuss

siehe »Jugendamt« und »Allein Erziehende«

Vaterschaft siehe »Jugendamt«

Vaterschaftsanerkennung, Vaterschaftsfeststellung

Väteraufbruch für Kinder e.V. Allgäu

Rottachstraße 32, 87439 Kempten

Angebot Wir beschäftigen uns mit Erziehungsfragen, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat im Caritas Familienzentrum
Telefon: (0831) 202050, www.vaetergruppeallgaeu.de

Vater werden

www.familienplanung.de/newsletter-fuer-vaeter
www.familienplanung.de/maenner-im-konflikt

Vertrauliche Geburt

siehe „Schwangerenberatungsstellen“

Hilfetelefon / Onlineberatung

Telefon: (0800) 40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

Volkshochschulen

Die Volkshochschulen bieten Kurse für Schwangere, Mütter mit Babies und Kleinkindern sowie für Kinder an.

Oberallgäuer Volkshochschule (OVH)

Hindelanger Straße 37, Sonthofen
Telefon: (08321) 6673-0, www.oa-vhs.de

Volkshochschule Kempten

Bodmanstr. 2, Kempten
Telefon: (0831) 704965-0, www.vhs-kempten.de

Wohnungsbauförderung

Hinweis Wohnungsbauförderung zum Erwerb von eigen genutztem Wohnraum mit Zins verbilligten und zinslosen Darlehen
Landratsamt Oberallgäu, Telefon: (08321) 612478

Wohngeld

Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2
Telefon: (08321) 612-139

Stadtverwaltung Kempten

Rathausplatz 22
Telefon: (0831) 2525-0

Wohnberechtigungsschein für Sozialwohnungen

Landratsamt Oberallgäu, Förderwesen, Zimmer 2.63

Telefon: (08321) 612-477

Stadt Kempten

Rathausplatz 22, 4. Stock, Zimmer 401
Telefon: (0831) 2525-649



Wohnungssuche

Wohnungsunternehmen für die Stadt Kempten und den Landkreis
Oberallgäu

BSG-Allgäu, Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG

Im Oberösch 1, Kempten
Telefon: (0831) 56117-0

Sozialbau Kempten

Allgäuer Str. 1, Kempten
Telefon: (0831) 25287-0, www.sozialbau.de

Sozial-Wirtschafts-Werk

Grüntenstr. 43 a, Sonthofen
Telefon: (08321) 66 15-0, www.sww-oa.de

Zwillinge, Drillinge

www.abc-club.de
www.zbfs.bayern.de/stiftung

Raum für eigene Notizen

Raum für eigene Notizen

Raum für eigene Notizen



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen



Oberallgäu
Landkreis

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Landratsamt Oberallgäu**

Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Telefon: (08321) 612-128 /-129; Fax: (08321) 612-67128 /-67129

Außenstelle Kempten, Sandstraße 10, 87439 Kempten,
Telefon: (08321) 612-896/-897; Fax: (08321) 612-67896/-67897

www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung
schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de



Herausgeber

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt
Oberallgäu, Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen,
www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung; schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.
10. Auflage, Stand: 12/2015.

Bei Änderungen und Antrag auf Neuaufnahme: schwangerenberatung@lra-oa.bayern.de
Zum Herunterladen: www.oberallgaeu.org/schwangerenberatung